

Jídelní lístek

stravovací zařízení Mikeš a spol s.r.o., Vrchní 30,747 05 Opava 5
kancelář 608 082 999, 10.⁰⁰-13.⁰⁰ hod, kuchyň 608 084 999 5.³⁰-13.⁰⁰ hod

www.jidelna-mikes.cz

Výrobek je určen pro rychlou spotřebu

Alergeny

pondělí 1.5.2023- Státní svátek - nevaříme

úterý 2.5.2023

Polévka:	Kulajda	1,3,7
Hlavní jídlo:	A - Znojemská vepřová pečeně, těstoviny	1
	B - Salám v pikantním těstíčku, brambor, salát	1,9
	C - Šumavské nudle se žampiony a uzeným masem, čalamáda	1,9
	4 - Druhá zelenina, salát řecký s olivami, dressing, pečivo	1,7,9

středa 3.5.2023

Polévka:	Krkonošská cibulačka	1,3
Hlavní jídlo:	A - Prezidentský vepřový guláš, houskový knedlík	1,3,7,9
	B - Kuřecí nudličky na červeném kari, rýže	1
	C - Květákový mozeček, brambor, salát	3
	4 - Druhá zelenina, salát ž českého zelí a kukuřice, dressing	1,7,9

čtvrtek 4.5.2023

Polévka:	Kapustová	1
Hlavní jídlo:	A - Čevapčiči, brambor, hořčice, cibule	1,1
	B - Koprová omáčka, brambor, vařené vejce 2 ks	1,3,7
	C - Smažené rybí filé v cereální trojbalu, brambor, salát	1,4,8,11
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dressing, pečivo	1,3,7,9

pátek 5.5.2023

Polévka:	Slepičí vývar se zeleninou a nudlemi	1,9
Hlavní jídlo:	A - Hovězí svíčková pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9
	B - Peřinková buchta, ovoce	1,3,7
	C - Bulgur s růžičkovou kapustou, pórkem a uzeným tofu, salát	1,6
	4 - Druhá zelenina, salát celerový s jablky, dressing, pečivo	1,3,7,9

pondělí 8.5.2023-Státní svátek NEVAŘÍME

úterý 9.5.2023

Polévka:	Bramboračka s houbami	1,9
Hlavní jídlo:	A - Krutí přírodní prsíčko, baby mrkvička na másle, brambor	1
	B - Boloňské špagety, sýr	1,7
	C - Zapékaná pohanka s houbami a kuřecím masem, salát	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát coleslaw, dressing, pečivo	1,7,9

středa 10.5.2023

Polévka:	Špenátová	1,3
Hlavní jídlo:	A - Vepřová krkovice, dušené zelí, houskový knedlík	1
	B - Bramborový guláš s uzeninou, rohlíky 2 ks	1
	C - Pečená červená řepa, lahůdkové brambory s rozmarýnem, sýr	7
	4 - Druhá zelenina, salát ředkvičkový, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 11.5.2023

Polévka:	Francouzská	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehno na kysaném zelí, bramborový knedlík	1
	B - Sýrová jehla s uzeninou, brambor, tatarka	1,7
	C - Brokolicevobramborový nákyp se sýrem, salát	3,7
	4 - Druhá zelenina, salát čočkový s cibulkou, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 12.5.2023

Polévka:	Čočková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Vepřové ražniči, opékaný brambor, tatarka	1,7
	B - Šišky s mákem, máslo, cukr	1
	C - Kuskus s krabím masem a zeleninou, salát	1,4
	4 - Druhá zelenina, salát řecký, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 15.5.2023

Polévka:	Květáková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Námořnická vepřová pečeně, těstoviny, kompot	1,7
	B - Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sýr, okurek	1
	C - Grilované fazolové lusky s anglickou slaninou a kečupem, pečivo	1
	4 - Druhá zelenina, salát z červené řepy, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 16.5.2023

Polévka:	Česneková	1,3
Hlavní jídlo:	A - Smetanovo-žampionová omáčka, vepřový plátek, knedlík	1,7
	B - Pikantní katův šleh, bramboráčky, sýr	1,7
	C - Špenátové smetanové gnocchi s kuřecím masem	1,3,7
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový s kari a majolkou, dressing, pečivo	1,7,9

středa 17.5.2023

Polévka:	Gulášová	1
Hlavní jídlo:	A - Jitřnicový prejt, kysané zelí, brambor	1
	B - Kuřecí stehno na rajčatech a hořčici, rýže	1,1
	C - Čočka na kyselo, sázené vejce 2 ks, okurek, chléb	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 18.5.2023

Polévka:	Valašská kyselice	1,7
Hlavní jídlo:	A - Burgundská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,9
	B - Francouzské brambory, okurek	1,3
	C - Grilovaná cuketka s bramborem, cizrnou a bylinkami, sýr, salát	7
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 19.5.2023

Polévka:	Ruský boršč	1,9
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí plněný gordon bleu, brambor, salát	1,7
	B - Bramborové knedlíky plněné švestkami, cukr, máslo	1
	C - Přírodní rybí filé, hrášek s kukuřicí na páře, brambor, salát	4
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dressing, pečivo	1,3,7,9

pondělí 22.5.2023

Polévka:	Brokolicová s bramborem a smetanou	1,7
Hlavní jídlo:	A - Mexický guláš, rýže, sýr	1,7
	B - Brynzové halušky se slaninou	1,7
	C - Uhlířské špagety, salát	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový se žampiony, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 23.5.2023

Polévka:	Hovězí vývar s droždovými knedlíčky, zeleninou a nudlemi	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Plněný paprikový lusk, houskový knedlík, rajská omáčka	1
	B - Mexické pikantní fazole, koňská klobása, chléb	1
	C - Grilovaná zelenina s lahůdkovými brambůrky, balkánský sýr	7
	4 - Druhá zelenina, salát těstovinový, dressing, pečivo	1,7,9

středa 24.5.2023

Polévka:	Fazolová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík	1
	B - Vepřová roláda, rýže, kompot	1
	C - Špagety s pikantní salsou z čerstvé zeleniny, sýr	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát řecký s olivami, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 25.5.2023

Polévka:	Zeleninová jarní se strouháním	1,9
Hlavní jídlo:	A - Smažené rybí filé, brambor, salát	1,4
	B - Česneková omáčka, uzený hovězí jazyk, brambor	1,7
	C - Boloňské lasagne se sýrem a bešamelem	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát sýrový s kapií, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 26.5.2023

Polévka:	Frankfurtská	1
Hlavní jídlo:	A - Domácí sekaná pečeně, kysané zelí, brambor	1
	B - Rýžový nákyp se švestkami	1,3,7
	C - Těstovinový salát se sójovým masem a lehkou zálivkou	1,6
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový, dressing, pečivo	1,3,7,9

pondělí 29.5.2023

Polévka:	Hrachová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Dušená mrkev s hráškem, vepřový plátek, brambor	1
	B - Hovězí maďarský tokáň, těstoviny	1
	C - Zapékané jáhly se špenátem a nivou, salát	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát coleslaw, dressing, pečivo	1,3,7,9

úterý 30.5.2023

Polévka:	Rajská s těstovinovou rýží	1
Hlavní jídlo:	A - Smažený květák, brambor, tataraka	1,3,7
	B - Bratislavská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9
	C - Špece s tvarohem a hruškami sypané perníkovým posypem	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát tzaziky, dressing, pečivo	1,3,7,9

středa 31.5.2023

Polévka:	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Segedínský guláš, houskový knedlík	1
	B - Čočka na kyselo, opékaný špekáček, okurky, chléb	1
	C - Mrkvové karbenátky, brambor, salát	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát z červené řepy, dressing, pečivo	1,3,7,9

studené jídlo možno vybrat místo hlavního jídla (polévka zůstává)

1.	Bulka s e smaženým sýrem, pórkem a dressingem na listu salátu	1,3,7
2.	Salát coleslaw, přírodní kuřecí plátek	1,7,9
3.	Těstovinový salát s kuřecím masem	1,3,7
4.	Zeleninová mísa (viz denní meny)	1,3,7,9
5.	Kuřecí řízek, chléb, okurek	1
6.	Obložené bagety šunka sýr, zelenina 2 ks	1,7
7.	Pečená sekaná, chléb, hořčice, okurek	1,1
8.	Bageta s kuřecími smaženými řízečky, dressing, pórek	1,3,6,7
9.	Salát César, pečivo (meníčko bez polévky)	1,3,6,7

Změna jídelníčku vyhrazena!!

Seznam potravinových alergenů

- 1) Obiloviny obsahující lepek-nejedná se o celiaki
- 2) Korýši a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 3) Vejce a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašidy)a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6) Sójové boby (sója)
- 7) Mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich-jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg,m11/kg, vyjádřeno SO2
- 13) Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich