

Jídelní lístek

stravovací zařízení Mikeš a spol s.r.o., Vrchní 30,747 05 Opava 5
 kancelář 608 082 999, 10.⁰⁰-13.⁰⁰hod, kuchyň 608 084 999 5.³⁰-13.⁰⁰hod
www.jidelna-mikes.cz

Výrobek je určen pro rychlou spotřebu

Alergeny

úterý 1.8.2023

Polévka:	Bramboračka s houbami	1,9
Hlavní jídlo:	A - Znojemská vepřová pečeně, těstovina	1
	B - Rizoto s kuřecím masem, okurek, sýr	7
	C - Salát z červené čočky s tofu a zeleninou a rukolou, žitný chléb	1,6
	4 - Druhá zelenina, salát ž. čínské zelí a kukuřice, dressing	1,7,9

středa 2.8.2023

Polévka:	Rajská s těstovinovou rýží	1
Hlavní jídlo:	A - Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík	1
	B - Lečo z čerstvé zeleniny s uzeninou, chléb	1,3
	C - Grilované žampiony s paprikou a brambory ve slupce, dip	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dressing, pečivo	1,3,7,9

čtvrtek 3.8.2023

Polévka:	Krkonošská cibulačka	1,3
Hlavní jídlo:	A - Bratislavská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,7,9
	B - Boloňské špagety, sýr	1,7
	C - Sójové maso na zelenině, rýže	1,6
	4 - Druhá zelenina, salát celerový s jablky, dressing, pečivo	1,3,7,9

pátek 4.8.2023

Polévka:	Čočková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí špalíčky BBQ, opékaný brambor, tatarka	7
	B - Žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami	1,3,7
	C - Gnocchi se špenátem, sýr	1
	4 - Druhá zelenina, salát coleslaw, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 7.8.2023

Polévka:	Kulajda	1
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehno alá bažant, bramborový knedlík	1,9
	B - Kuřecí soté Hawai, rýže	1,6,9
	C - Květákový mozeček s cuketou, brambor, salát	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát ředkvičkový, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 8.8.2023

Polévka:	Špenátová	1,3
Hlavní jídlo:	A - Fazolové lusky na kyselo, brambor, vepřový plátek	1,7
	B - Přírodní rybí filé, brambor, zelenina na másle	4
	C - Zapékaná pohanka s mletým masem a rajčaty s česnekem, salát	1
	4 - Druhá zelenina, salát čočkový s cibulkou, dressing, pečivo	1,7,9

středa 9.8.2023

Polévka:	Slepičí vývar se zeleninou a těstovinou	1,9
Hlavní jídlo:	A - Debrecínský vepřový guláš, houskový knedlík	1,3
	B - Mexické fazole, koňská klobása, chléb	1
	C - Šťouchané brambory s brokolicí a cibulkou, kefir	7
	4 - Druhá zelenina, salát řecký, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 10.8.2023

Polévka:	Ovarová	1
Hlavní jídlo:	A - Ligurské špagety, kuřecí řízek v těstíčku	1,7
	B - Kaplická cmunda	1,3,7
	C - Těstovinový salát se zeleninou a ananasem	1
	4 - Druhá zelenina, salát z červené řepy, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 11.8.2023

Polévka:	Kapustová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Smažené kuřecí stehno, bramborová kaše, kompot	1,7
	B - Šišky s mákem, máslo, cukr	1
	C - Bulgur s krabím masem a zeleninou, salát	1,4
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový s kari a majolkou, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 14.8.2023

Polévka:	Květáková s kořenovou zeleninou	1,9
Hlavní jídlo:	A - Vepřový kotlet na žampionech, rýže	1
	B - Brynzové halušky	1,7
	C - Kari kuskus se sójovým masem a zeleninou, salát	1,6
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 15.8.2023

Polévka:	Hovězí vývar s droždíovými knedlíčky	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Masové kuličky ve šlehačce, bramborová kaše	1,7
	B - Zapékané těstoviny s uzeným masem, okurek	1,3
	C - Ratatouille s balkánským sýrem	7
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo	1,7,9

středa 16.8.2023

Polévka:	Zeleninová jarní s vejcem a kapáním	1,3
Hlavní jídlo:	A - Smažené rybí filé, brambor, salát	1,4
	B - Česneková omáčka, vepřové srdíčko, houskový knedlík	1,7
	C - Řecké fazole se zeleninou a zálivkou a balkánem, žitný chléb	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dressing, pečivo	1,3,7,9

čtvrtek 17.8.2023

Polévka:	Brokolicová se smetanou a bramborem	1,7
Hlavní jídlo:	A - Parlamentní závitek, bramborový knedlík	1
	B - Hrachová kaše, pečená klobása, chléb, okurek	1
	C - Papardelle s květákem a anglickou slaninou a beraními rohy	1
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový se žampiony, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 18.8.2023

Polévka:	Fazolová	1,3
Hlavní jídlo:	A - Smažený kuřecí řízek, brambor, salát	1,3
	B - Kynuté knedlíky s borůvkami, cukr, máslo	1
	C - Sójové maso na cibuli s brambory ve slupce, salát	6
	4 - Druhá zelenina, salát těstovinový, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 21.8.2023

Polévka:	Gulášová	1
Hlavní jídlo:	A - Uzené kuřecí stehno, bramborová kaše, okurek	1
	B - Chill con carne s hovězím mletým masem, chléb	1
	C - Zeleninový rakouský řízek, brambor, salát	1
	4 - Druhá zelenina, salát řecký s olivami, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 22.8.2023

Polévka:	Hovězí s játrovými knedlíčky	1,9
Hlavní jídlo:	A - Maďarský vepřový guláš, houskový knedlík	1,3
	B - Kuřecí prso s broskví a sýrem, brambor, obloha	1,7
	C - Palačinky s malinovým tvarohem 3 ks	1,3,7
	4 - Druhá zelenina, salát sýrový s kapií, dressing, pečivo	1,7,9

středa 23.8.2023

Polévka:	Frankfurtská	1
Hlavní jídlo:	A - Jitřnicový prejt, kysané zelí, brambor	1
	B - Rajská omáčka, těstoviny, vařené vepřové maso	1
	C - Bulgur s baby mrkvičkou a brokolicí, salát	1
	4 - Druhá zelenina, salát balkánský, dressing, pečivo	1,3,7,9

čtvrtek 24.8.2023

Polévka:	Čočková bílá sladkokyselá	1,7,9
Hlavní jídlo:	A - Štěpánská vepřová pečeně, rýže, okurek	1,3
	B - Těstoviny penne se sýrovou omáčkou a kuřecím masem	1,3,7
	C - Rybí filé v cereálním trojobalu, brambor, salát	1,4
	4 - Druhá zelenina, salát coleslaw, dressing, pečivo	1,3,7,9

pátek 25.8.2023

Polévka:	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky a těstovinou	1,9
Hlavní jídlo:	A - Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík	1,3,7,9
	B - Zapékané sladké nudle s tvarohem a ovocem	1,3,7
	C - Gnocchi se sušenými rajčátky a bazalkovým pestem s kuř.masem	1
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dressing, pečivo	1,3,7,9

pondělí 28.8.2023

Polévka:	Hrstková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehno na rajčatech a hořčici, rýže	1,1
	B - Bramborový guláš s uzeninou, rohlíky	1
	C - Pečená červená řepa s brambory a cuketou, balkánský sýr	7
	4 - Druhá zelenina, salát těstovinový, dressing, pečivo	1,3,7,9

úterý 29.8.2023

Polévka:	Frankfurtská	1
Hlavní jídlo:	A - Smažené rybí filé v citrónovém trojobalu, brambor, salát	1,4
	B - Domácí sekaná pečeně, brambor, teplý zelný salát	1,3
	C - Brokolice na páře, brambor, kysané smetana s česnekem	7
	4 - Druhá zelenina, salát řecký, dressing, pečivo	1,3,7,9

středa 30.8.2023

Polévka:	Česneková s vejcem a šunkou	1,3
Hlavní jídlo:	A - Vepřová pečeně, dušené zelí, houskový knedlík	1,3
	B - Kuřecí roláda, rýže, kompot	1
	C - Chalupářské fazolové lusky se sójovým masem, žitný chléb	1,4
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový, dressing, pečivo	1,3,7,9

čtvrtek 31.8.2023

Polévka:	Valašská kyselice	1,7
Hlavní jídlo:	A - Dušená mrkev s hráškem, vepřový plátek, brambor	1
	B - Pečený bůček s česnekem, brambor, čalamáda	9
	C - Brynzové brambory s čerstvou petrželkou a slaninou, salát	7
	4 - Druhá zelenina, salát z červené řepy, dressing, pečivo	1,3,7,9

studené jídlo možno vybrat místo hlavního jídla (polévka zůstává)

1.	Bulka s e smaženým sýrem, pórkem a dressingem na listu salátu	1,3,7
2.	Salát coleslaw, přírodní kuřecí plátek	1,7,9
3.	Těstovinový salát s kuřecím masem	1,3,7
4.	Zeleninová mísa (viz denní meny)	1,3,7,9
5.	Kuřecí řízek, chléb, okurek	1
6.	Obložené bagety šunka sýr, zelenina 2 ks	1,7
7.	Pečená sekaná, chléb, hořčice, okurek	1,1
8.	Bageta s kuřecími smaženými řízečky, dressing, pórek	1,3,6,7
9.	Salát César, pečivo (meníčko bez polévky)	1,3,6,7

Změna jídelníčku vyhrazena!!

Seznam potravinových alergenů

- 1) Obiloviny obsahující lepek-nejedná se o celiaki
- 2) Korýši a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 3) Vejce a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašíd) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6) Sójové boby (sója)
- 7) Mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich-jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/ml/kg, vyjádřeno SO₂
- 13) Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich