

# Jídelní lístek

stravovací zařízení Mikeš a spol s.r.o., Vrchní 30,747 05 Opava 5  
 kancelář 608 082 999, 10.<sup>00</sup>-13.<sup>00</sup>hod, kuchyň 608 084 999 5.<sup>30</sup>-13.<sup>00</sup>hod  
[www.jidelna-mikes.cz](http://www.jidelna-mikes.cz)

Výrobek je určen pro rychlou spotřebu

Alergeny

## pátek 1.9.2023

Polévka:	Bramboračka s houbami	1,9
Hlavní jídlo:	A - Smažený vepřový řízek, bramborový salát s majonézou	1,3,7,9,10
	B - Špecle s mákem a cukrem, máslo, ovoce	1
	C - Gnocchi s houbovou omáčkou	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát ž. čínské zelí a kukuřice, dressing	1,7,9

## pondělí 4.9.2023

Polévka:	Krkonošská cibulačka	3
Hlavní jídlo:	A - Mexický guláš, rýže, sýr	1,7
	B - Štrapačky se zelím a pečenou klobásou	1
	C - Kedlubново bramborový nákyp s nivou, salát	3,7
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dressing, pečivo	1,3,7,9

## úterý 5.9.2023

Polévka:	Rajská s těstovinou	1
Hlavní jídlo:	A - Žampionová omáčka, vepřový plátek, houskový knedlík	1,7
	B - Smažené rybí filé se sýrovou omáčkou, brambor, obloha	1,4,7
	C - Krutí rizoto se zeleninou a uzeným sýrem, salát	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát celerový s jablky, dressing, pečivo	1,3,7,9

## středa 6.9.2023

Polévka:	Čočková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík	1
	B - Kuřecí kung-pao, rýže	1,5,9
	C - Jahelná kaše s brusinkami, ovoce	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát coleslaw, dressing, pečivo	1,7,9

## čtvrtek 7.9.2023

Polévka:	Kulajda	1
Hlavní jídlo:	A - Smažené žampiony, brambor, tatarka	1,7
	B - Zapékaná brokolice se šunkou, nivou a vejcem, brambor, salát	3,7
	C - Kuřecí prsíčko přírodní, zeleninový bulgur, salát	1
	4 - Druhá zelenina, salát ředkvičkový, dressing, pečivo	1,7,9

## pátek 8.9.2023

Polévka:	Slepičí vývar se zeleninou a nudlemi	1,9
Hlavní jídlo:	A - Holandský sekaný řízek se sýrem, brambor, okurek	1,7
	B - Buchtičky s krémem	1,3,7
	C - Cizrnový salát se zeleninou a vejcem, žitný chléb	1,3,10
	4 - Druhá zelenina, salát čočkový s cibulkou, dressing, pečivo	1,7,9

### pondělí 11.9.2023

Polévka:	Špenátová	1,3
Hlavní jídlo:	A - Valašský vepřový ostřák, rýže	1
	B - Čočka na kyselo, bílá grilovací klobása, chléb, okurek	1
	C - Pečené brambory s dýní a červenou řepou, balkánský sýr	7
	4 - Druhá zelenina, salát řecký, dressing, pečivo	1,7,9

### úterý 12.9.2023

Polévka:	Kapustová	1
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehno na paprice, halušky	1,7
	B - Smažený květák, brambor, tatarka	1,7
	C - Lehký těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou	1,1
	4 - Druhá zelenina, salát z červené řepy, dressing, pečivo	1,7,9

### středa 13.9.2023

Polévka:	Francouzská	1,9
Hlavní jídlo:	A - Domácí sekaná pečeně, bramborová kaše, okurek	1,3,7
	B - Hrachová kaše, uzené maso, chléb, okurek	1
	C - Smažený celer, brambor, salát	1,9
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový s kari a majolkou, dressing, pečivo	1,7,9

### čtvrtek 14.9.2023

Polévka:	Květáková s kořenovou zeleninou	1,9
Hlavní jídlo:	A - Frankfurtská vepřová pečeně, těstoviny, kompot	1
	B - Rizoto se žampiony, kuřecím masem a smetanou, salát	1
	C - Špagety se salsou z čerstvé zeleniny, sýr	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,7,9

### pátek 15.9.2023

Polévka:	Hovězí vývar s droždíovými knedlíčky	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Smažený bačovský řízek, brambor, salát	1,7
	B - Palačinky s marmeládou, banán	1,3,7
	C - Rizoto s tuňákem a kořenovou zeleninou, salát	1,4,9
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo	1,7,9

### pondělí 18.9.2023

Polévka:	Zeleninová jarní s vejcem a kapáním	1,3
Hlavní jídlo:	A - Srbská vepřová kotleta, rýže	1
	B - Uhlířské špagety, salát	1,3,7
	C - Zapékaná pohanka s mletým masem a rajčaty, salát	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dressing, pečivo	1,3,7,9

### úterý 19.9.2023

Polévka:	Brokolicová se smetanou a bramborem	1,7
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehno na slanině, tarhoňa, kompot	1
	B - Smažená vepřová játra, brambor, tatarka	1,7
	C - Boloňské lasagne se sýrem a bešamelem	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový se žampiony, dressing, pečivo	1,7,9

**středa 20.9.2023**

Polévka:	Gulášová	1
Hlavní jídlo:	A - Segedínský guláš Speciál, houskový knedlík	1,3,7
	B - Mexické krutí nudličky, rýže	1
	C - Ovesná kaše s jablky a skořicí, ovoce	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát těstovinový, dressing, pečivo	1,7,9

**čtvrtek 21.9.2023**

Polévka:	Fazolová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Smažené rybí filé, brambor, salát	1,4
	B - Kuřecí prsíčko s houbovou vaječnou a sýrem, bramborová kaše	3,7
	C - Sójové maso na cibuli s pařížskými brambory	6
	4 - Druhá zelenina, salát řecký s olivami, dressing, pečivo	1,7,9

**pátek 22.9.2023**

Polévka:	Valašská kyselice	1,7
Hlavní jídlo:	A - Rozlitaný španělský páček, rýže	1,3
	B - Rýžový nákyp se švestkami	1,3,7
	C - Cuketa v pikantním těstíčku, brambor, salát	1,3,9
	4 - Druhá zelenina, salát sýrový s kapií, dressing, pečivo	1,7,9

**pondělí 25.9.2023**

Polévka:	Frankfurtská	1
Hlavní jídlo:	A - Vepřová plec na kmínu, těstoviny, kompot	1
	B - Těstovinová amoleta se šunkou, salát	1,3
	C - Lečo z čerstvé zeleniny s balkánským sýrem, chléb	3,7
	4 - Druhá zelenina, salát balkánský, dressing, pečivo	1,3,7,9

**úterý 26.9.2023**

Polévka:	Česneková se šunkou a vejcem	1,3
Hlavní jídlo:	A - Myslivecká vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9
	B - Kuřecí Ondráš, obloha	1,3,7
	C - Bulgur s hlívou ústřičnou na másle, salát	1
	4 - Druhá zelenina, salát coleslaw, dressing, pečivo	1,3,7,9

**středa 27.9.2023**

Polévka:	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky	1,9
Hlavní jídlo:	A - Hovězí Stroganoff, rýže	1
	B - Francouzské brambory, okurek	1,3
	C - Kapustový mozeček se slaninou, brambor, salát	3
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dressing, pečivo	1,3,7,9

**čtvrtek 28.9.2023 Státní svátek - NEVAŘÍME**

**pátek 29.9.2023 Sanitární den - NEVAŘÍME**

### studené jídlo možno vybrat místo hlavního jídla ( polévka zůstává )

1.	Bulka s e smaženým sýrem, pórkem a dressingem na listu salátu	1,3,7
2.	Salát coleslaw, přírodní kuřecí plátek	1,7,9
3.	Těstovinový salát s kuřecím masem	1,3,7
4.	Zeleninová mísa ( viz denní meny )	1,3,7,9
5.	Kuřecí řízek, chléb, okurek	1
6.	Obložené bagety šunka sýr, zelenina 2 ks	1,7
7.	Pečená sekaná, chléb, hořčice, okurek	1,1
8.	Bageta s kuřecími smaženými řízečky, dressing, pórek	1,3,6,7
9.	Salát César, pečivo ( meničko bez polévky )	1,3,6,7

### Změna jídelníčku vyhrazena!!

#### Seznam potravinových alergenů

- 1) Obiloviny obsahující lepek-nejedná se o celiaki
- 2) Korýši a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 )Vejce a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídý)a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6) Sójové boby (sója)
- 7) Mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich-jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg,ml1/kg, vyjádřeno SO2
- 13) Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich