

Jídelní lístek

stravovací zařízení Mikeš a spol s.r.o., Vrchní 30,747 05 Opava 5
kancelář 608 082 999, 10.⁰⁰-13.⁰⁰ hod, kuchyň 608 084 999 5.³⁰-13.⁰⁰ hod

www.jidelna-mikes.cz

Výrobek je určen pro rychlou spotřebu

Alergeny

pondělí 2.10.2023

Polévka:	Krkonošská kyselica	1,3
Hlavní jídlo:	A - Uzené kuřecí stehno, bramborová kaše, okurek	1,7
	B - Hovězí tokáň, těstoviny, kompot	1
	C - Rybí filé přírodní, bulgur s kukuřicí, salát	1,4
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dressing, pečivo	1,3,7,9

úterý 3.10.2023

Polévka:	Rajská s těstovinou	1
Hlavní jídlo:	A - Vepřová kýta zbojnická, rýže, kompot	1
	B - Baleárský gyros se zelím a kysanou smetanou, opékaný brambor	1,7
	C - Dýňové rizoto s rozmarýnem a sýrem, salát	7
	4 - Druhá zelenina, salát celerový s jablky, dressing, pečivo	1,3,7,9

středa 4.10.2023

Polévka:	Čočková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Kaplická cmunda s uzeným masem a červeným zelím	1,3,7
	B - Znojenská vepřová pečeně, těstoviny	1
	C - Flíčky s grilovanou cuketou a šunkou, sýr, salát	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát coleslaw, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 5.10.2023

Polévka:	Slepičí vývar se zeleninou a nudlemi	1,9
Hlavní jídlo:	A - Maďarský vepřový guláš, houskový knedlík	1
	B - Vaječná amoleta plněná hráškem a žampiony, brambor, salát	3
	C - Filet z tresky s medem a hořčicí, brambor, obloha	1,4,7,10
	4 - Druhá zelenina, salát ředkvičkový, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 6.10.2023

Polévka:	Kulajda	1,3,7
Hlavní jídlo:	A - Gordon blue, brambor, salát	1,7
	B - Ravioly plněné mákem přelované máslem a sypané cukrem, ovoce	1
	C - Pikantní žampionová směs s cizrnou a bulgurem, salát	1
	4 - Druhá zelenina, salát čočkový s cibulkou, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 9.10.2023

Polévka:	Špenátová	1,3
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehno na másle a kmínu, hrášková rýže, kompot	1
	B - Salám v pивním těstíčku, brambor, okurek	1,3,7
	C - Těstovinový salát se sójovým masem, zeleninou a majolkou	1,6,7
	4 - Druhá zelenina, salát řecký, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 10.10.2023

Polévka:	Francouzská	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Bratislavská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,7,9
	B - Smažená treska s brokolicí a sýrem, brambor, salát	1,4,7
	C - Špece s grilovaným tofu, červenou cibulí a žampiony, salát	1,6
	4 - Druhá zelenina, salát z červené řepy, dressing, pečivo	1,7,9

středa 11.10.2023

Polévka:	Kapustová	1
Hlavní jídlo:	A - Krutí plátek přírodní, baby mrkvička s kukuřicí, brambor	
	B - Fazolový guláš s vepřovým masem, rohlíky 2 ks	1
	C - Cuketový paprikáš, opékané gnocchi	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový s kari a majolkou, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 12.10.2023

Polévka:	Květáková s kořenovou zeleninou	1,9
Hlavní jídlo:	A - Moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát	1
	B - Kuřecí soté Hawai, rýže	1,6,9
	C - Valašský kontrabaš, čalamáda	1,9
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 13.10.2023

Polévka:	Gulášová	1
Hlavní jídlo:	A - Vepřový kotlet, sázené vejce, opékaný brambor, tatarka, obloha	3,7
	B - Špece s tvarohem a lískooříškovým posypem, máslo, ovoce	1,7,8
	C - Hliva ústřičná na másle se sójovým masem, rýže	1,4
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 16.10.2023

Polévka:	Zeleninová jarní s vejcem a kapáním	1,3
Hlavní jídlo:	A - Námořnický vepřový plátek, rýže, kompot	1
	B - Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sýr, okurek	1,7
	C - Ratatouille s balkánským sýrem	7
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dressing, pečivo	1,3,7,9

úterý 17.10.2023

Polévka:	Brokolicová se smetanou a bramborem	1,7
Hlavní jídlo:	A - Čevapčiči, brambor, cibule, hořčice	1,1
	B - Kuřecí prsíčko zapékané ve smetaně, bramborová kaše, obloha	7
	C - Palačinky s kysanou smetanou a teplým ovocným pyré	1,3,7
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový se žampiony, dressing, pečivo	1,7,9

středa 18.10.2023

Polévka:	Hovězí vývar s droždovými knedlíčky	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Dušená kapusta, pečená krkovice, bramborový knedlík	1
	B - Boloňské špagety, sýr	1,7
	C - Květákové placičky, brambor, salát	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát těstovinový, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 19.10.2023

Polévka:	Fazolová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Smažený kuřecí řízek, brambor, salát	1
	B - Pečený bůček, brambor, teplý zelný salát	
	C - Houbový Stroganoff, rýže	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát řecký s olivami, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 20.10.2023

Polévka:	Slepičí vývar se zeleninou a nudlemi	1,9
Hlavní jídlo:	A - Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík	1,3,7,9
	B - Bramborové knedlíky se švestkami, cukr, máslo	1
	C - Brokolice na páře, brambor, česnekový dip s kysané smetany, salát	7
	4 - Druhá zelenina, salát sýrový s kapií, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 23.10.2023

Polévka:	Frankfurtská	1
Hlavní jídlo:	A - Máslový sekaný řízek, bramborová kaše, salát	1,7
	B - Čočka na kyselo, pečená pikantní papriková klobása, chléb, okur.	1
	C - Květák po indicku, rýže, salát	
	4 - Druhá zelenina, salát balkánský, dressing, pečivo	1,3,7,9

úterý 24.10.2023

Polévka:	Bramboračka s houbami	1,9
Hlavní jídlo:	A - Smažené rybí filé, brambor, salát	1,4
	B - Štěpánská vepřová pečeně, rýže, kompot	1,3
	C - Jahelný nákyp se zeleninou a nivou, salát	1,3,7
	4 - Druhá zelenina, salát coleslaw, dressing, pečivo	1,3,7,9

středa 25.10.2023

Polévka:	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky	1,9
Hlavní jídlo:	A - Segedínský guláš Speciál, houskový knedlík	1,7
	B - Zahradnická sekaná pečeně, bramborová kaše, okurek	1,3
	C - Chalupářské fazolové lusky s papr. klobásou a kečupem, chléb	1
	4 - Druhá zelenina, salát těstovinový, dressing, pečivo	1,3,7,9

čtvrtek 26.10.2023

Polévka:	Česneková se šunkou, bramborem a vejcem	1,3
Hlavní jídlo:	A - Rajská omáčka, vařené hovězí maso, těstovina	1,9
	B - Zapékané těstoviny s uzeným masem, okurek	1,3
	C - Pohanka a cizrna se žampiony a uzeným tofu, čalamáda	1,6,9
	4 - Druhá zelenina, salát coleslaw, dressing, pečivo	1,3,7,9

pátek 28.10.2023

Polévka:	Ruský boršč	1,9
Hlavní jídlo:	A - Smažený karbenátek, brambor, okurek	1
	B - Šišky s mákem	1
	C - Zeleninový rakouský řízek, brambor, salát	1
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,3,7,9

pondělí 30.10.2023

Polévka:	Hrachová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Koprová omáčka, dušený vepřový plátek, houskový knedlík	1,3,7
	B - Krutí nudličky na hříbkách, kari rýže	1
	C - Gnocchi s pečenou dýní a batáty, uzený sýr, salát	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dressing, pečivo	1,3,7,9

úterý 31.10.2023

Polévka:	Valašský kyselica	1,9
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí špalíčky BBQ, bramborová kaše	7
	B - Uzená krkovice, červené zelí, bramborový knedlík	1
	C - Francouzský čočka s kuřecím masem a kapií, pečivo	1
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový s kari a majon., dressing, pečivo	1,3,7,9

studené jídlo možno vybrat místo hlavního jídla (polévka zůstává)

1.	Bulka s e smaženým sýrem, pórkem a dressingem na listu salátu	1,3,7
2.	Salát coleslaw, přírodní kuřecí plátek	1,7,9
3.	Těstovinový salát s kuřecím masem	1,3,7
4.	Zeleninová mísa (viz denní meny)	1,3,7,9
5.	Kuřecí řízek, chléb, okurek	1
6.	Obložené bagety šunka sýr, zelenina 2 ks	1,7
7.	Pečená sekaná, chléb, hořčice, okurek	1,1
8.	Bageta s kuřecími smaženými řízečky, dressing, pórek	1,3,6,7
9.	Salát César, pečivo (meničko bez polévky)	1,3,6,7

Změna jídelníčku vyhrazena!!

Seznam potravinových alergenů

- 1) Obiloviny obsahující lepek-nejedná se o celiaki
- 2) Korýši a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 3) Vejce a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy)a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6) Sójové boby (sója)
- 7) Mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich-jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena
- 12) Oxid siričitý a siričitany v koncentracích vyšších než 10 mg,ml1/kg, vyjádřeno SO2
- 13) Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich