

Jídelní lístek

stravovací zařízení Mikeš a spol s.r.o., Vrchní 30,747 05 Opava 5
kancelář 608 082 999, 10.⁰⁰-13.⁰⁰ hod, kuchyň 608 084 999 5.³⁰-13.⁰⁰ hod

www.jidelna-mikes.cz

Výrobek je určen pro rychlou spotřebu

Alergeny

středa 4.1.2024

Polévka:	Rajská s těstovinou	1
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehno na slanině a kmínu, rýže, kompot	1
	B - Čočka na kyselo, pečená klobása, chléb, okurek	1
	C - Uhlířské špecle s uzeným tofu, čalamáda	1,9
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový, dressing, pečivo	1,7,9,10

čtvrtek 5.1.2024

Polévka:	Krkonošská cibulačka	1,7
Hlavní jídlo:	A - Prezidentský guláš, houskový knedlík	1,7,9
	B - Kung-pao z kuřecího masa, rýže	1,8,9
	C - Palačinky se špenátem a sýrem	1,3,7
	4 - Druhá zelenina, salát coleslaw, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 6.1.2024

Polévka:	Kulajda	1,3,7
Hlavní jídlo:	A - Smažený kuřecí řízek, brambor, salát	1,3,7
	B - Rýžový nákyp se švestkami	1,3,7
	C - Pikantní sójová směs, opékaná česneková bageta	1,6
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový, dressing, pečivo	1,3,7,9

pondělí 8.1.2024

Polévka:	Špenátová	1,3
Hlavní jídlo:	A - Koprová omáčka, brambor, vařený vepřový plátek	1,7
	B - Kovbojské fazole s kukuřicí, pečená pikantní klobása, pečivo	1
	C - Zapékané brambory s uzeným tofu a zeleninou, salát	3,7
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 9.1.2024

Polévka:	Bramboračka s houbami	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Ligurské špagety, kuřecí prsíčko v těstíčku	1,3,7
	B - Francouzské brambory, okurek	3,7
	C - Špecle s hruškami, tvarohem, ořechy a máslem	1,7,8
	4 - Druhá zelenina, salát těstovinový, dressing, pečivo	1,7,9

středa 10.1.2024

Polévka:	Čočková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sýr, okurek	7
	B - Štěpánská vepřová pečeně, těstoviny, kompot	1,3
	C - Pikantní cuketa smažená, dýňovo bramborová kaše, salát	7
	4 - Druhá zelenina, salát čočkový s cibulkou, dressing, pečivo	1,3,7,9

čtvrtek 11.1.2024

Polévka:	Kapustová	1
Hlavní jídlo:	A - Kaplická cmunda s uzeným masem	1,3,7
	B - Boloňské špagety, sýr	1,7
	C - Francouzská čočka s kuřecím masem a kapií, bageta	1
	4 - Druhá zelenina, salát rajčatový s majonézou, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 12.1.2024

Polévka:	Francouzská	1,9
Hlavní jídlo:	A - Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík	1,3,7,9
	B - Kynuté knedlíky s jahodami	1,3,7
	C - Gnocchi se špenátem a sýrem	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát coleslaw, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 15.1.2024

Polévka:	Zeleninová jarní se strháním	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Dušená mrkev s hráškem, vařený vepřový plátek, brambor	1
	B - Hrachová kaše, vařená uzená plec, chléb, okurek	1
	C - Zapékaná pohanka s brokolicí, sýrem a smetanou	1,3,7
	4 - Druhá zelenina, salát řecký s olivami, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 16.1.2024

Polévka:	Hovězí vývar s droždovými knedlíčky	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Mexický guláš, rýže, sýr	1,7
	B - Zapékané těstoviny s uzeným masem a kysaným zelím	1,3
	C - Jogurtové knedlíky s ovocným přelivem a kysanou smetanou	1,3,7
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,7,9

středa 17.1.2024

Polévka:	Gulášová	1
Hlavní jídlo:	A - Smažené rybí filé, brambor, salát	1,3,4
	B - Ledvinky na slanině, rýže, kompot	1
	C - Zelené fazolové lusky na česneku a kečupu, chléb žitný	1
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 18.1.2024

Polévka:	Ovarová	1
Hlavní jídlo:	A - Burgundská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9
	B - Vaječná amoleta plněná hříbky a hráškem, brambor, salát	3
	C - Valašský kontrabaš, čalamáda	1,9
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový, dressing, pečivo	1,3,7,9

pátek 19.1.2024

Polévka:	Ruský boršč	1
Hlavní jídlo:	A - Bačovský vepřový řízek, brambor, salát	1,3,7
	B - Hrníčkový koláč s meruňkami s posypkou	1,3,7
	C - Špagety s pikantní salsou, sýr	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 22.1.2024

Polévka:	Kvěťáková	1
Hlavní jídlo:	A - Vepřová plec na kmínu, těstoviny, okurek	1
	B - Fazolový guláš s vepřovým masem, pečivo	1
	C - Zapékané jáhly se slaninou a zeleninou, salát	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát těstovinový, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 23.1.2024

Polévka:	Fazolová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Smažený karbenátek, bramborová kaše, salát	1,3
	B - Krutí nudličky na kari, hrášková rýže	1
	C - Jahelná kaše se švestkami a skořicí, ovoce	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,7,9

středa 24.1.2024

Polévka:	Slepičí vývar se zeleninou a nudlemi	1,9
Hlavní jídlo:	A - Vepřová pečeně, dušená kapusta, bramborový knedlík	1
	B - Těstoviny penne se sýrovou omáčkou a kuřecím masem	1,3,7
	C - Zelný koláč s uzeninou	1
	4 - Druhá zelenina, salát sýrový s kapií, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 25.1.2024

Polévka:	Frankfurtská	1
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehno na kmínu a másle, rýže, kompot	1
	B - Brynzové halušky se slaninou	1,7
	C - Fazolový salát s brokolicí, vejcem a nivou, pečivo	1,3,7
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 26.1.2024

Polévka:	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky	1,9
Hlavní jídlo:	A - Rozlitaný ptáček, rýže	1,3,7
	B - Palačinky s broskvemi a tvarohem	1,3,7
	C - Zapékané brambory s kapií, mletým masem a brokolicí, salát	3,7
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dressing, pečivo	1,3,7

pondělí 29.1.2024

Polévka:	Hrstková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Lipinský ptáček, rýže, kompot	1
	B - Zapékaná brokolice se šunkou, nivou a vejcem, brambor	1,3,7
	C - Zeleninové rizoto, sýr, salát	7
	4 - Druhá zelenina, salát řecký s olivami, dressing, pečivo	1,3,7

úterý 30.1.2024

Polévka:	Česneková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Vepřová pečeně, dušené zelí, houskový knedlík	1
	B - Zahradnická sekaná pečeně, brambor, kompot	1,3,9
	C - Pečená červená řepa s batáty, brambory a dýní, balkánský sýr	7
	4 - Druhá zelenina, salát coleslaw, dressing, pečivo	1,3,7

středa 31.1.2024

Polévka:	Krkonošské kyselo	1,9
Hlavní jídlo:	A - Smažený květák, brambor, tatarka	1,7
	B - Srbské kuřecí nudličky, rýže	1
	C - Cizrnový salát se zeleninou a vejcem, pečivo	1,3,10
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,3,7

studené jídlo možno vybrat místo hlavního jídla (polévka zůstává)

1.	Bulka se smaženým sýrem na listu salátu, dressing	1,3,7
2.	Salát coleslaw, přírodní kuřecí plátek	1,7,9
3.	Těstovinový salát s kuřecím masem	1,3,7
4.	Zeleninová mísa (viz denní meny)	1,3,7,9
5.	Kuřecí řízek, chléb, okurek	1
6.	Obložené bagety šunka sýr, zelenina 2 ks	1,7
7.	Pečená sekaná, chléb, hořčice, okurek	1,1
8.	Bageta s kuřecími smaženými řízečky, dressing, pórek	1,3,6,7
9.	Salát Cézár, pečivo (meníčko bez polévky)	1,3,6,7

Změna jídelníčku vyhrazena!!

Seznam potravinových alergenů

- 1) Obiloviny obsahující lepek-nejedná se o celiaki
- 2) Korýši a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 3) Vejce a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídý)a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6) Sójové boby (sója)
- 7) Mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich-jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg,ml1/kg, vyjádřeno SO2
- 13) Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich