



Jídelní lístek

stravovací zařízení Mikeš a spol. s.r.o., Vrchní 30,747 05 Opava 5
kancelář 608 082 999, 10.⁰⁰-13.⁰⁰ hod, kuchyň 608 084 999 5.³⁰-13.⁰⁰ hod

www.jidelna-mikes.cz

Výrobek je určen pro rychlou spotřebu

Alergeny

čtvrtek 1.2.2024

Polévka:	Kulajda	1,3,7
Hlavní jídlo:	A - Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík	1
	B - Zabíjačkový kotlík, pečivo 2 ks	1,7,9
	C - Rakouský zeleninový řízek, brambor, salát	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát celerový s jablky, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 2.2.2024

Polévka:	Slepičí vývar se zeleninou a těstovinou	1,9
Hlavní jídlo:	A - Smažený vepřový řízek, bramborový salát s majonézou	1,3,7,9
	B - Žemlovka s jablky a tvarohem	1,3,7
	C - Rizoto se sójovým masem a zeleninou, salát	1,6
	4 - Druhá zelenina, salát coleslaw, dressing, pečivo	1,3,7,9

pondělí 5.2.2024

Polévka:	Špenátová	1,3
Hlavní jídlo:	A - Fazolové lusky na smetaně, brambor, vejce 2 ks	1,7
	B - Uzené kuřecí stehno, bramborová kaše, okurek	1
	C - Salát z červené čočky se zeleninou a tofu, fit rohlík	1
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 6.2.2024

Polévka:	Bramboračka s houbami	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí roláda, rýže	1,7
	B - Vepřová špikovaná kýta na paprice, vařená tarhoňa	1,7
	C - Květákový mozeček, brambor, salát	3,7
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dressing, pečivo	1,7,9

středa 7.2.2024

Polévka:	Čočková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Žampionová omáčka, vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7
	B - Pečený bůček na česneku, brambor, krausalat	1
	C - Baby mrkvička a brokolice přelévaná kysanou smetanou, brambor	3,7
	4 - Druhá zelenina, salát sýrový s kapií, dressing, pečivo	1,3,7,9,10

čtvrtek 8.2.2024

Polévka:	Krkonošská cibulačka	1,3
Hlavní jídlo:	A - Smažené rybí filé, brambor, salát	1,3,4
	B - Kuřecí játra na slanině, rýže, kompot	1
	C - Pikantní havířské špecle s tofu a cibulkou	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát ředkvičkový s kukuřicí, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 9.2.2024

Polévka:	Francouzská	1,9
Hlavní jídlo:	A - Domácí sekaná pečeně, kysané zelí, brambor	1,3
	B - Peřinková buchta s tvarohem, ovoce	1,3,7
	C - Gnocchi s houbovou omáčkou	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát čočkový s cibulkou, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 12.2.2024

Polévka:	Zeleninová se strouháním	1,9
Hlavní jídlo:	A - Zbojnická vepřová pečeně, těstoviny	1
	B - Čočka na kyselo, uzené maso, okurek, chléb	1
	C - Zapékané brambory s brokolicí, čalamáda	1,3,9
	4 - Druhá zelenina, salát těstovinový, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 13.2.2024

Polévka:	Valašská kyselice	1,7
Hlavní jídlo:	A - Čevapčiči, brambor, hořčice, cibule	1,9,10
	B - Italská kuřecí roláda se sušenými rajčaty, rýže	1,7,9
	C - Smažené cibulové kroužky, brambor, salát	1
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,7,9

středa 14.2.2024

Polévka:	Ovarová	1
Hlavní jídlo:	A - Hovězí guláš, houskový knedlík, cibule	1,3,7
	B - Smažená sýrová jehla s uzeninou, brambor, tatarka	1,3,7
	C - Přírodní rybí filé, zelenina na páře, brambor	4
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 15.2.2024

Polévka:	Gulášová	1
Hlavní jídlo:	A - Parlamentní závitek, bramborový knedlík	1
	B - Hrachová kaše, pečená pikantní klobása, okurek, chléb	1
	C - Mrkvové karbenátky, brambor, salát	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový, dressing, pečivo	1,3,7,9

pátek 16.2.2024

Polévka:	Ruský boršč	1
Hlavní jídlo:	A - Smažený kuřecí řízek, brambor, salát	1,7
	B - Bramborové knedlíky se švestkami, máslo, cukr	1
	C - Cizrnový salát s vejcem a zeleninou, česneková bagetka	1,3,10
	4 - Druhá zelenina, salát rajčatový s majolkou, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 19.2.2024

Polévka:	Kvěťáková	1
Hlavní jídlo:	A - Srbská vepřová kotleta, rýže	1,9
	B - Maďarský hovězí tokáň, těstoviny	1
	C - Zapékané jáhly se špenátem a nivou, salát	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát těstovinový, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 20.2.2024

Polévka:	Fazolová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Bratislavská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9
	B - Kuřecí špalíčky BBQ, opékané brambory, tatarka	1,9
	C - Rizoto s krabím masem a zeleninou, salát	4
	4 - Druhá zelenina, salát řecký s olivami, dressing, pečivo	1,7,9

středa 21.2.2024

Polévka:	Drožd'ová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Masové kuličky, rajská omáčka, houskový knedlík	1,3
	B - Omáčka z vepřových jater, brambor, kompot	1
	C - Zapékané brambory s červenou řepou, česnekem a balkánským sýrem	7
	4 - Druhá zelenina, salát sýrový s kapií, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 22.2.2024

Polévka:	Frankfurtská	1
Hlavní jídlo:	A - Smažená treska v citrónovém trojobalu, brambor, salát	1,3,4
	B - Ražniči z kuřecího masa, rýže, obloha	1,9
	C - Houbový Stroganoff, rýže	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 23.2.2024

Polévka:	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky	1,9
Hlavní jídlo:	A - Přírodní kuřecí stehenní steak, brambor, obloha coleslaw	1,7,9
	B - Šišky s mákem	1,3
	C - Sójové maso na kari, hrášková rýže	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,3,7

pondělí 26.2.2024

Polévka:	Krkonošské kyselo	1,9
Hlavní jídlo:	A - Vepřový kotlet na žampionech, rýže	1
	B - Bramborový guláš, pečivo	1,3
	C - Uhlířské špecle, čalamáda	1,3,7
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dressing, pečivo	1,3,7

úterý 27.2.2024

Polévka:	Rajská s písmenky	1,9
Hlavní jídlo:	A - Jitřnicový prejt, brambor, kysané zelí	1
	B - Kuřecí stehno na kmínu, rýže, kompot	1
	C - Bulgur s růžičkovou kapustou a kuřecím masem, salát	1
	4 - Druhá zelenina, salát coleslaw, dressing, pečivo	1,3,7

středa 28.2.2024

Polévka:	Kapustová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Katův šleh, bramborové placičky, sýr	1,3
	B - Smažený květák, brambor, tatarka	1,7
	C - Kroupy s brynzou, anglickou slaninou a bylinkami	1
	4 - Druhá zelenina, salát řecký s olivami, dressing, pečivo	1,3,7

POZOR, pokračování na straně 4 !!!

čtvrtek 29.2.2024

Polévka:	Hrachová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Švédské masové kuličky, bramborová kaše, hrášek na páře	1,7
	B - Špenát, brambor, opékaný špekáček, vařené vejce	1,3
	C - Grilované žampiony a petrželka s těstovinou, salát	1
	4 - Druhá zelenina, salát těstovinový, dressing, pečivo	1,3,7

1.	Bulka se smaženým sýrem na listu salátu, dressing	1,7
2.	Salát coleslaw, přírodní plátek lososa	4,7
3.	Těstovinový salát s kuřecím masem	1,7
4.	Zeleninová mísa, druhový salát, dressing, pečivo	1,3,7
5.	Kuřecí řízek, chléb, okurek	1
6.	Obložené bagety šunka sýr, zelenina 2 ks	1,7
7.	Pečená sekaná, chléb, hořčice, okurek	1,1
8.	Bageta s kuřecími smaženými řízečky, dressing, pórek	1,7
9.	Salát César, pečivo (meníčko bez polévky)	1,7

Změna jídelníčku vyhrazena !!!

Seznam potravinových alergenů

- 1) Obiloviny obsahující lepek-nejedná se o celiaki
- 2) Korýši a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 3) Vejce a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy)a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6) Sójové boby (sója)
- 7) Mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich-jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg,ml1/kg, vyjádřeno SO2
- 13) Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich