

Jídelní lístek

stravovací zařízení Mikeš a spol s.r.o., Vrchní 30,747 05 Opava 5
 kancelář 608 082 999, 10.⁰⁰-13.⁰⁰ hod, kuchyň 608 084 999 5.³⁰-13.⁰⁰ hod
www.jidelna-mikes.cz

Výrobek je určen pro rychlou spotřebu

Alergeny

úterý 1.10.2024

Polévka:	Rajská s těstovinou	1
Hlavní jídlo:	A - Vepřová zbojnická pečeně, rýže, kompot	1
	B - Baleárský gyros se zelím a kysanou smetanou, opékaný brambor	1,7
	C - Dýňové rizoto s rozmarýnem a sýrem, salát	7
	4 - Druhovú zelenina, salát celerový s jablky, dressing, pečivo	1,3,7,9

středa 2.10.2024

Polévka:	Čočková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Kaplická cmunda s uzeným masem a červeným zelím	1,3,7
	B - Znojenská vepřová pečeně, těstoviny	1
	C - Fličky s grilovanou cuketou a šunkou, sýr, salát	1,7
	4 - Druhovú zelenina, salát coleslaw, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 3.10.2024

Polévka:	Slepičí vývar se zeleninou a nudlemi	1,9
Hlavní jídlo:	A - Maďarský vepřový guláš, houskový knedlík	1
	B - Vaječná amoleta plněná hráškem a žampiony, brambor, salát	3
	C - Filet z tresky s medem a hořčicí, brambor, obloha	1,4,7,10
	4 - Druhovú zelenina, salát ředkvičkový, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 4.10.2024

Polévka:	Kulajda	1,3,7
Hlavní jídlo:	A - Gordon blue, brambor, salát	1,7
	B - Ravioly plněné mákem přelované máslem a sypané cukrem, ovoce	1
	C - Pikantní žampionová směs s cizrnou a bulgurem, salát	1
	4 - Druhovú zelenina, salát čočkový s cibulkou, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 7.10.2024

Polévka:	Špenátová	1,3
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehno na másle a kmínu, hrášková rýže, kompot	1
	B - Salám v pivním těstíčku, brambor, okurek	1,3,7
	C - Těstovinový salát se sójovým masem, zeleninou a majolkou	1,6,7
	4 - Druhovú zelenina, salát řecký, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 8.10.2024

Polévka:	Francouzská	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Bratislavská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,7,9
	B - Smažená treska s brokolicí a sýrem, brambor, salát	1,4,7
	C - Špecle s grilovaným tofu, červenou cibulí a žampiony, salát	1,6

4 - Druhá zelenina, salát z červené řepy, dressing, pečivo 1,7,9

středa 9.10.2024

Polévka: Kapustová 1
Hlavní jídlo: A - Krutí plátek přírodní, baby mrkvička s kukuřicí, brambor
B - Fazolový guláš s vepřovým masem, rohlíky 2 ks 1
C - Cuketový paprikáš, gnocchi 1,7
4 - Druhá zelenina, salát fazolový s kari a majolkou, dressing, pečivo 1,7,9

čtvrtek 10.10.2024

Polévka: Květáková s kořenovou zeleninou 1,9
Hlavní jídlo: A - Moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát 1
B - Kuřecí soté Hawai, rýže 1,6,9
C - Valašský kontrabaš, čalamáda 1,9
4 - Druhá zelenina, salát šopský, dressing, pečivo 1,7,9

pátek 11.10.2024

Polévka: Gulášová 1
Hlavní jídlo: A - Vepřový kotlet, sázené vejce, opékaný brambor, tatarka, obloha 3,7
B - Špecle s tvarohem a lískooříškovým posypem, máslo, ovoce 1,7,8
C - Hlíva ústřední na másle se sójovým masem, rýže 1,4
4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo 1,7,9

pondělí 14.10.2024

Polévka: Krkonošská kyselice 1,3
Hlavní jídlo: A - Námořnický vepřový plátek, rýže, kompot 1
B - Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sýr, okurek 1,7
C - Ratatouille s balkánským sýrem 7
4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dressing, pečivo 1,3,7,9

úterý 15.10.2024

Polévka: Brokolicová se smetanou a bramborem 1,7
Hlavní jídlo: A - Čevapčiči, brambor, cibule, hořčice 1,1
B - Kuřecí prsíčko zapékané ve smetaně, brambor, obloha 7
C - Palačinky s kysanou smetanou a teplým ovocným pyré 1,3,7
4 - Druhá zelenina, salát fazolový se žampiony, dressing, pečivo 1,7,9

středa 16.10.2024

Polévka: Hovězí vývar s droždovými knedlíčky 1,3,9
Hlavní jídlo: A - Dušená kapusta, pečená krkovička, bramborový knedlík 1
B - Boloňské špagety, sýr 1,7
C - Květákové placičky, brambor, salát 1,3
4 - Druhá zelenina, salát těstovinový, dressing, pečivo 1,7,9

čtvrtek 17.10.2024

Polévka: Fazolová 1,9
Hlavní jídlo: A - Smažený kuřecí řízek, brambor, salát 1
B - Pečený bůček, brambor, teplý zelný salát
C - Houbový Stroganoff, rýže 1,7
4 - Druhá zelenina, salát řecký, dressing, pečivo 1,7,9

pátek 18.10.2024

Polévka:	Slepičí vývar se zeleninou a nudlemi	1,9
Hlavní jídlo:	A - Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík	1,3,7,9
	B - Bramborové knedlíky se švestkami, cukr, máslo	1
	C - Brokolice na páře, brambor, česnekový dip s kysané smetany, salát	7
	4 - Druhá zelenina, salát sýrový s kapií, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 21.10.2024

Polévka:	Frankfurtská	1
Hlavní jídlo:	A - Máslový sekaný řízek, brambor, salát	1,7
	B - Čočka na kyselo, pečená papriková klobása, chléb, okurek	1
	C - Květák po indicku, rýže, salát	
	4 - Druhá zelenina, salát těstovinový, dressing, pečivo	1,3,7,9

úterý 22.10.2024

Polévka:	Bramboračka s houbami	1,9
Hlavní jídlo:	A - Smažené rybí filé, brambor, salát	1,4
	B - Štěpánská vepřová pečeně, rýže, kompot	1,3
	C - Těstovinový nákyp se zeleninou a nivou, salát	1,3,7
	4 - Druhá zelenina, salát coleslaw, dressing, pečivo	1,3,7,9

středa 23.10.2024

Polévka:	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky	1,9
Hlavní jídlo:	A - Segedínský guláš Speciál, houskový knedlík	1,7
	B - Zahradnická sekaná pečeně, brambor, okurek	1,3
	C - Chalupářské fazolové lusky s klobásou a kečupem, chléb	1
	4 - Druhá zelenina, salát rajčata s majonézou, dressing, pečivo	1,3,7,9

čtvrtek 24.10.2024

Polévka:	Čočková bílá sladkokyselá	1,7,9
Hlavní jídlo:	A - Rajská omáčka, vařené hovězí maso, těstovina	1,9
	B - Zapékané těstoviny s uzeným masem, okurek	1,3
	C - Pohanka a cizrna se žampiony a uzeným tofu, čalamáda	1,6,9
	4 - Druhá zelenina, salát coleslaw, dressing, pečivo	1,3,7,9

pátek 25.10.2024

Polévka:	Ruský boršč	1,9
Hlavní jídlo:	A - Smažený karbenátek, brambor, okurek	1
	B - Šišky s mákem	1
	C - Zeleninový rakouský řízek, brambor, salát	1
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,3,7,9

Pondělí 28.10.2024 Státní svátek- nevaříme

úterý 29.10.2024

Polévka:	Hrachová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Koprová omáčka, dušený vepřový plátek, houskový knedlík	1,3,7
	B - Krutí nudličky na žampionech, kari rýže	1
	C - Gnocchi s pečenou dýní a batáty, uzený sýr, salát	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dressing, pečivo	1,3,7,9

středa 30.10.2024

Polévka:	Ovarová s kroupami	1,9
Hlavní jídlo:	A - Vepřový smažený řízek z kotletky, brambor, salát	7
	B - Uzená krkovice, červené zelí, bramborový knedlík	1
	C - Francouzský čočka s kuřecím masem a kapií, pečivo	1
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový s kari a majon., dressing, pečivo	1,3,7,9

čtvrtek 31.10.2024

Polévka:	Krkonošská kyselice	1,9
Hlavní jídlo:	A - Uzené kuřecí stehno, brambor, okurek	7
	B - Hovězí maďarský tokáň, těstovina, kompot	1
	C - Přírodní rybí filé, bulgur s kukuřicí, salát	1
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový s kari a majon., dressing, pečivo	1,3,7,9

studené jídlo možno vybrat místo hlavního jídla (polévka zůstává)

1.	Bulka s e smaženým sýrem, pórkem a dressingem na listu salátu	1,3,7
2.	Salát coleslaw, přírodní kuřecí plátek	1,7,9
3.	Těstovinový salát s kuřecím masem	1,3,7
4.	Zeleninová mísa (viz denní meny)	1,3,7,9
5.	Kuřecí řízek, chléb, okurek	1
6.	Obložené bagety šunka sýr, zelenina 2 ks	1,7
7.	Pečená sekaná, chléb, hořčice, okurek	1,1
8.	Bageta s kuřecími smaženými řízečky, dressing, pórek	1,3,6,7
9.	Salát César, pečivo (meníčko bez polévky)	1,3,6,7

Změna jídelníčku vyhrazena!!

Seznam potravinových alergenů

- 1) Obiloviny obsahující lepek-nejedná se o celiaki
- 2) Korýši a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 3) Vejce a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašíd) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6) Sójové boby (sója)
- 7) Mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich-jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg,mll/kg, vyjádřeno SO2
- 13) Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich