

Jídelní lístek

stravovací zařízení Mikeš a spol s.r.o., Vrchní 30,747 05 Opava 5
kancelář 608 082 999, 10.⁰⁰-13.⁰⁰ hod, kuchyň 608 084 999 5.³⁰-13.⁰⁰ hod

www.jidelna-mikes.cz

Výrobek je určen pro rychlou spotřebu

Alergeny

pátek 1.11.2024

Polévka:	Slepičí vývar se zeleninou a těstovinou	1,3,7
Hlavní jídlo:	A - Vepřová pečeně, dušené hlávkové zelí, houskový knedlík	1
	B - Žemlovka s jablky a tvarohem	1,3,7
	C - Torteliny se sýrovou omáčkou	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát čočkový s cibulkou, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 4.11.2024

Polévka:	Špenátová	1,3
Hlavní jídlo:	A - Srbský vepřový kotlet, rýže	1
	B - Brynzové halušky se slaninou	1,7
	C - Kari bulgur se zeleninou a sójovým masem, salát	1,6
	4 - Druhá zelenina, salát řecký, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 5.11.2024

Polévka:	Francouzská	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Lipinský ptáček, rýže, salát z červené řepy	1
	B - Zapékaná brokolice se šunkou, nivou a vejcem, brambor, salát	3,7
	C - Ovesná kaše s jablky a rozinkami, perníkový posyp, ovoce	1,6
	4 - Druhá zelenina, salát z červené řepy, dressing, pečivo	1,7,9

středa 6.11.2024

Polévka:	Kapustová	1
Hlavní jídlo:	A - Kapucínský vepřový guláš, houskový knedlík	1
	B - Mexické krutí nudličky, rýže	1
	C - Cizrnový salát se zeleninou a vejcem, žitný chléb	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový s kari a majolkou, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 7.11.2024

Polévka:	Kulajda	1,7
Hlavní jídlo:	A - Treska v citrónovém trojobalu, brambor, salát	1,4
	B - Drůbeží játra na slanině, rýže, kompot	1
	C - Grilované brambory ve slupce se sójovým masem a cibulí	6
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 8.11.2024

Polévka:	Gulášová	1
Hlavní jídlo:	A - Plněné knedlíky uzeným masem, kysané zelí	1
	B - Kynuté knedlíky s ovocem, cukr, máslo	1,7
	C - Šťouchané brambory s brokolicí a cibulkou, kefir	7
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 11.11.2024

Polévka:	Čočková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehno alá bažant, bramborový knedlík	1,9
	B - Bramborový guláš s uzeninou, rohlíky 2 ks	1
	C - Zapékaná pohanka s mletým masem a rajčaty, salát	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dressing, pečivo	1,3,7,9

úterý 12.11.2024

Polévka:	Drožd'ová se zeleninou a nudlemi	1,3
Hlavní jídlo:	A - Smažený květák, brambor, tatarka	1,3,7
	B - Bramborák plněný masovou směsí a zeleninou	1,3,7
	C - Přírodní rybí filé s rajčaty a sýrem, brambor, salát	4,7
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový se žampiony, dressing, pečivo	1,7,9

středa 13.11.2024

Polévka:	Brokolicová se smetanou a bramborem	1,7
Hlavní jídlo:	A - Dalmácké čufty, rýže	1,3,9
	B - Zapékané těstoviny s uzeným masem a kysaným zelím	1,3
	C - Gnocchi se žampionovou omáčkou se smetanou	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát těstovinový, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 14.11.2024

Polévka:	Bramboračka s houbami	1,7
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí špalíčky BBQ, opékaný brambor, tatarka	1
	B - Fazole na kyselo, pečená pikantní klobása, chléb, okurek	1
	C - Grilovaná červená řepa, dýně a brambory s rozmarýnem, sýr	7
	4 - Druhá zelenina, salát řecký, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 15.11.2024

Polévka:	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky	1,9
Hlavní jídlo:	A - Smažený vepřový řízek, bramborový salát s majonézou	1,3,7,9
	B - Špecle s mákem, cukrem a máslem, ovoce	1
	C - Rakouský zeleninový řízek, brambor, salát	1
	4 - Druhá zelenina, salát coleslaw, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 18.11.2024

Polévka:	Frankfurtská	1
Hlavní jídlo:	A - Plzeňský kotlet, bramborový knedlík, vídeňská cibulka	1
	B - Chilli con carne s mletým hovězím masem, chléb	1
	C - Kung pao se sójového masa, rýže	6,9
	4 - Druhá zelenina, salát ředkvičkový, dressing, pečivo	1,3,7,9

úterý 19.11.2024

Polévka:	Fazolová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Smažené rybí filé, brambor, salát	1,3,4
	B - Mexický guláš, rýže, sýr	1,7
	C - Gnocchi se špenátem, smetanou a sýrem	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát coleslaw, dressing, pečivo	1,3,7,9

středa 20.11.2024

Polévka:	Krkonošská cibulačka	1
----------	----------------------	---

Hlavní jídlo:	A - Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík	1,3
	B - Zabíjačkový kotlík, rohlíky 2 ks	1,3
	C - Penne s cuketovou omáčkou se slaninou a nivou	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo	1,3,7,9

čtvrtek 21.11.2024

Polévka:	Květáková s kořenovou zeleninou	1,9
Hlavní jídlo:	A - Vepřová kotletka na žampionech, rýže	1
	B - Ledvinky na slanině, rýže, kompot	1
	C - Květák zapékaný s bramborem, nivou a vejcem, salát	3
	4 - Druhá zelenina, salát celerový s jablkem, dressing, pečivo	1,3,7,9

pátek 22.11.2024

Polévka:	Ruský boršč	1,9
Hlavní jídlo:	A - Smažené kuřecí stehno, brambor, salát	1
	B - Perník, ovoce	1,3,7
	C - Květákový mozeček, brambor, salát	3
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,3,7,9

pondělí 25.11.2024

Polévka:	Rajská s těstovinovou rýží	1
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehno na kysaném zelí, bramborový knedlík	1
	B - Špagety se sýrovou omáčkou a kuřecím masem	1,7
	C - Kari bulgur s grilovaným sójovým masem a zeleninou, salát	1,6
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dressing, pečivo	1,3,7,9

úterý 26.11.2024

Polévka:	Slepičí vývar se zeleninou a těstovinou	1,9
Hlavní jídlo:	A - Smetanová omáčka se žampiony, vepřový plátek, knedlík	1,3,7
	B - Hrachová kaše, uzená plec, chléb, okurek	1
	C - Mrkvové placičky, brambor, salát	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát těstovinový, dressing, pečivo	1,3,7,9

středa 27.11.2024

Polévka:	Hrachová	1
Hlavní jídlo:	A - Ražniči s kuřecího masa, rýže, salát	1
	B - Křenová omáčka, uzený hovězí jazyk, brambor	1
	C - Smažená zeleninová rýže, salát	6
	4 - Druhá zelenina, salát čínské zelí s kukuřicí, dressing, pečivo	1,3,7,9

čtvrtek 28.11.2024

Polévka:	Krkonošské kyselice	1
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí roláda se sušenými rajčaty, rýže	1,9
	B - Sýrová Jehla s uzeninou, brambor, tatarka	1,7
	C - Pohanka s růžičkovou kapustou a uzeným tofu na másle, salát	1,6
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový, dressing, pečivo	1,3,7,9

pátek 29.11.2024

Polévka:	Bramboračka s houbami	1
Hlavní jídlo:	A - Holandský sekaný řízek, brambor, okurek	1,9
	B - Rýžový nákyp s meruňkami	1,3,7
	C - Přírodní rybí filé, hrášek na páře, brambor, salát	4

studené jídlo možno vybrat místo hlavního jídla (polévka zůstává)

1.	Bulka s e smaženým sýrem, pórkem a dressingem na listu salátu	1,3,7
2.	Salát coleslaw, přírodní kuřecí plátek	1,7,9
3.	Těstovinový salát s kuřecím masem	1,3,7
4.	Zeleninová mísa (viz denní meny)	1,3,7,9
5.	Kuřecí řízek, chléb, okurek	1
6.	Obložené bagety šunka sýr, zelenina 2 ks	1,7
7.	Pečená sekaná, chléb, hořčice, okurek	1,1
8.	Bageta s kuřecími smaženými řízečky, dressing, pórek	1,3,6,7
9.	Salát Cézár, pečivo (meníčko bez polévky)	1,3,6,7

Změna jídelníčku vyhrazena!!**Seznam potravinových alergenů**

- 1) Obiloviny obsahující lepek-nejedná se o celiaki
- 2) Korýši a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 3) Vejce a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy)a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6) Sójové boby (sója)
- 7) Mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich-jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg,mll/kg, vyjádřeno SO2
- 13) Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich