

Jídelní lístek

stravovací zařízení Mikeš a spol s.r.o., Vrchní 30,747 05 Opava 5
kancelář 608 082 999, 10.⁰⁰-13.⁰⁰ hod, kuchyň 608 084 999 5.³⁰-13.⁰⁰ hod

www.jidelna-mikes.cz

Výrobek je určen pro rychlou spotřebu

Alergeny

pondělí 2.12.2024

Polévka:	Špenátová	1,3
Hlavní jídlo:	A - Znojemská vepřová pečeně, rýže	1
	B - Stařpačky se zelím a pečenou klobásou	1
	C - Bulgur s čočkou beluga, zeleninou a tofu, salát	1,6
	4 - Druhá zelenina, salát čočkový s cibulkou, dressing, pečivo	1,3,7,9

úterý 3.12.2024

Polévka:	Francouzská	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Myslivecká vepřová pečeně, houskový knedlík	1,7,9
	B - Zapékané rybí filé se žampiony a sýrem, brambor, salát	4,7
	C - Uhlířské špagety se slaninou, vejcem a smetanou, salát	1,3,7
	4 - Druhá zelenina, salát celerový s jablky, dressing, pečivo	1,3,7,9

středa 4.12.2024

Polévka:	Kapustová	1
Hlavní jídlo:	A - Vepřové výpečky, špenát, bramborové placičky 4 ks	1
	B - Dušená mrkev s hráškem, vepřový plátek, brambor	1
	C - Houbový Kuba, čalamáda	1,9
	4 - Druhá zelenina, salát coleslaw, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 5.12.2024

Polévka:	Kulajda	1,3,7
Hlavní jídlo:	A - Rajská omáčka, houskový knedlík, masové kuličky	1,9
	B - Francouzské brambory, okurek	3
	C - Bulgur s grilovanou cuketkou a nivou, salát	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát ředkvičkový, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 6.12.2024

Polévka:	Slepičí vývar se zeleninou a kapáním	1,9
Hlavní jídlo:	A - Gordon bleu, brambor, salát	1,7
	B - Rýžový nákyp s jablky a skořicí	1,3,7
	C - Rizoto s růžičkovou kapustou a krabím masem, salát	1,4
	4 - Druhá zelenina, salát těstovinový, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 9.12.2024

Polévka:	Čočková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Fazolové lusky na kyselo, brambor, vařené vejce 2 ks	1,3,7
	B - Zbojnická vepřová pečeně, těstoviny, kompot	1
	C - Ratatouille s balkánským sýrem	7
	4 - Druhá zelenina, salát řecký, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 10.12.2024

Polévka:	Gulášová	1
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí roláda, rýže	1
	B - Čočka na kyselo, opékaný špekáček, sázené vejce, chléb, okurek	1,3
	C - Šumavské nudle s uzeninou, žampiony a petrželkou, červená řep	1
	4 - Druhá zelenina, salát z červené řepy, dressing, pečivo	1,7,9

středa 11.12.2024

Polévka:	Drožd'ová se zeleninou a těstovinou	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Hovězí guláš, houskový knedlík, cibule	1,3
	B - Rybí filé se sýrovou omáčkou, brambor, salát	1,4,7
	C - Valašský kontrabaš, čalamáda	1,9
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 12.12.2024

Polévka:	Brokolicová se smetanou a bramborem	1,9
Hlavní jídlo:	A - Dušené zelí, vepřová krkovic, houskový knedlík	1
	B - Krutí plátek na kari, hrášková rýže, salát	1
	C - Zapékaný brambor s brokolicí, sýrem a vejcem, salát	3,7
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 13.12.2024

Polévka:	Bramboračka s houbami	1,9
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí řízek, brambor, salát	1
	B - Špece s tvarohem, hruškami a perníkovým posypem	1,7
	C - Sójové maso Hawai, rýže	6
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 16.12.2024

Polévka:	Fazolová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Boloňské špagety, sýr	1,7
	B - Smažené žampiony, brambor, tatarka	1,7
	C - Cizrnový salát s fazolí, zeleninou a vejcem, pečivo	1,3,10
	4 - Druhá zelenina, salát těstovinový, dressing, pečivo	1,3,7,9

úterý 17.12.2024

Polévka:	Krkonošská cibulačka	1,3
Hlavní jídlo:	A - Smažené rybí filé, brambor, salát	1,4
	B - Vepřový kotlet na hořčici a rajčatech, rýže	1,1
	C - Hlíva ústříčná na másle, opékané gnocchi, salát	1
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový se žampiony, dressing, pečivo	1,7,9

středa 18.12.2024

Polévka:	Květáková s kořenovou zeleninou	1,9
Hlavní jídlo:	A - Španělský ptáček rozlitaný, rýže	1,3,10
	B - Vánoční povídková omáčka, chlupaté knedlíky, uzené maso	1,7
	C - Pohankové rizoto se zeleninou, sýr	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát coleslaw, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 19.12.2024

Polévka:	Frankfurtská	1
Hlavní jídlo:	A - Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sýr, okurek	1,7
	B - Pečený karbenátek, brambor, okurek	
	C - Palačinky s borůvkovým tvarohem	1,3,7
	4 - Druhá zelenina, salát řecký, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 20.12.2024

Polévka:	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Selská bašta (bramborový a houskový knedlík, červené a bílé zelí, uzenina, vepřové maso, uzené maso)	1

v pátek 20.12.2024 nebude nabídka studené kuchyně !!!

Přejeme Vám krásné prožití vánočních svátků a do nového roku vše nejlepší .

Děkujeme Vám za přízeň

Gabriela Sládečková a kolektiv zaměstnanců jídelny Mikeš a spol s.r.o.

studené jídlo možno vybrat místo hlavního jídla (polévka zůstává)

1.	Bulka s e smaženým sýrem, pórkem a dressingem na listu salátu	1,3,7
2.	Salát coleslaw, přírodní kuřecí plátek	1,7,9
3.	Těstovinový salát s kuřecím masem	1,3,7
4.	Zeleninová mísa (viz denní meny)	1,3,7,9
5.	Kuřecí řízek, chléb, okurek	1
6.	Obložené bagety šunka sýr, zelenina 2 ks	1,7
7.	Pečená sekaná, chléb, hořčice, okurek	1,1
8.	Bageta s kuřecími smaženými řízečky, dressing, pórek	1,3,6,7
9.	Salát Cézár, pečivo (meníčko bez polévky)	1,3,6,7

Změna jídelníčku vyhrazena!!

Seznam potravinových alergenů

- 1) Obiloviny obsahující lepek-nejedná se o celiaki
- 2) Korýši a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 3) Vejce a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy)a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6) Sójové boby (sója)
- 7) Mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich-jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg,mll/kg, vyjádřeno SO2
- 13) Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich