

Jídelní lístek

stravovací zařízení Mikeš a spol s.r.o., Vrchní 30,747 05 Opava 5
kancelář 608 082 999, 10.⁰⁰-13.⁰⁰ hod, kuchyň 608 084 999 5.³⁰-13.⁰⁰ hod
www.jidelna-mikes.cz

Výrobek je určen pro rychlou spotřebu

POZOR OD 1.1.2025 ZMĚNA CENY !!!

Cena obědu 123,- Kč, cena obědu včetně dovozu 130,- Kč

pátek 3.1.2025

Polévka:	Kulajda	1,3,7
Hlavní jídlo:	A - Smažený řízek z kotlety, brambor, okurek	1
	B - Špecle s tvarohem a hruškami, perníkový posyp s medem, ovoce	1,7
	C - Pohanka se zeleninou, sójovým masem a smetanou	1,6
	4 - Druhovlá zelenina, salát čočkový s cibulkou, dressing, pečivo	1,3,7,9

pondělí 6.1.2025

Polévka:	Špenátová	1,3
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehno na slanině a kmínu, rýže, kompot	1
	B - Čočka na kyselo, špekáček, sázené vejce, chléb, okurek	1
	C - Zeleninový bulgur s kuřecími nudličkami, salát	1
	4 - Druhovlá zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,3,7,9

úterý 7.1.2025

Polévka:	Francouzská	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Prezidentský vepřový guláš, houskový knedlík	1,7,9
	B - Kung-pao z kuřecího masa, rýže	1,8,9
	C - Ovesná kaše s jablky a rozinkami, perníkový posyp	1,7
	4 - Druhovlá zelenina, salát celerový s jablky, dressing, pečivo	1,3,7,9

středa 8.1.2025

Polévka:	Kapustová	1
Hlavní jídlo:	A - Ligurské špagety, kuřecí prsíčko těstíčku	1,7
	B - Francouzské brambory, okurek	3
	C - Cizrnový salát se zeleninou, hořčicovou zálivkou a vejcem, pečivo	1,3
	4 - Druhovlá zelenina, salát coleslaw, dressing, pečivo	1,3,7,9

čtvrtek 9.1.2025

Polévka:	Valašská kyselice	1,7
Hlavní jídlo:	A - Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sýr, okurek	7
	B - Koprová omáčka, brambor, vejce 2 ks	3
	C - Rakouský zeleninový řízek, brambor, salát	1
	4 - Druhovlá zelenina, salát ředkvičkový, dressing, pečivo	1,3,7,9

pátek 10.1.2025

Polévka:	Slepičí vývar se zeleninou a kapáním	1,9
Hlavní jídlo:	A - Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík	1,7,9
	B - Kynuté knedlíky s ovocem, máslo, cukr	1,3
	C - Grilované brambory ve slupce, sójové maso na cibuli	6
	4 - Druhá zelenina, salát těstovinový, dressing, pečivo	1,3,7,9

pondělí 13.1.2025

Polévka:	Čočková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Štěpánská vepřová pečeně, rýže, kompot	1,3
	B - Kovojské fazole s kukuřicí, pikantní klobása, chléb	1
	C - Šťouchané brambory s brokolicí a cibulkou, kefír	7
	4 - Druhá zelenina, salát řecký, dressing, pečivo	1,3,7,9

úterý 14.1.2025

Polévka:	Gulášová	1
Hlavní jídlo:	A - Kaplická cmunda s uzeným masem a červeným zelím	1,3
	B - Boloňské špagety, sýr	1,7
	C - Krůtí nudličky na červeném kari s kokosovým mlékem, rýže	1
	4 - Druhá zelenina, salát z červené řepy, dressing, pečivo	1,3,7,9

středa 15.1.2025

Polévka:	Drožd'ová se zeleninou a těstovinou	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Parlamentní závitek, bramborový knedlík	1
	B - Zapékané těstoviny s uzeným masem, okurek	1,3
	C - Rybí filé s bylinkovou omáčkou, brambor, salát	1,4,7
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový, dressing, pečivo	1,3,7,9

čtvrtek 16.1.2025

Polévka:	Brokolicová se smetanou a bramborem	1,9
Hlavní jídlo:	A - Mexický guláš, rýže, sýr	1,7
	B - Hrachová kaše, uzené maso, okurek, chléb	1
	C - Zapékaná pohanka s rajčaty a mletým masem, salát	1
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový s majolkou a kari, dressing, pečivo	1,3,7,9

pátek 17.1.2025

Polévka:	Bramboračka s houbami	1,9
Hlavní jídlo:	A - Smažený kuřecí řízek, brambor, salát	1
	B - Jogurtové knedlíky s ovocným přelivem a kysanou smetanou	1,7
	C - Gnocchi se žampionovou omáčkou, sýr	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo	1,3,7,9

pondělí 20.1.2025

Polévka:	Fazolová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Lipinský ptáček, rýže, kompot	1
	B - Kuřecí stehno na paprice, vařená tarhoňa	1,7
	C - Grilovaná červená řepa, dýně a brambory s rozmarýnem, sýr	7
	4 - Druhá zelenina, salát těstovinový, dressing, pečivo	1,3,7,9

úterý 21.1.2025

Polévka:	Krkonošská cibulačka	1,3
Hlavní jídlo:	A - Smažené rybí filé, brambor, salát	1,3,7,9
	B - Krutí nudličky na kari, salát	1
	C - Špagety s cuketkou, smetanou a sýrem	1,7
	4 - Druhovú zelenina, salát fazolový se žampiony, dressing, pečivo	1,3,7,9

středa 22.1.2025

Polévka:	Květáková s kořenovou zeleninou	1,9
Hlavní jídlo:	A - Burgundská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,7,9
	B - Vaječná amoleta s hříbkou a hráškem, brambor, salát	3
	C - Květák zapékaný s bramborem, vejcem a nivou, salát	1,3,7
	4 - Druhovú zelenina, salát coleslaw, dressing, pečivo	1,3,7,9

čtvrtek 23.1.2025

Polévka:	Frankfurtská	1
Hlavní jídlo:	A - Smažený květák, brambor, tatarka	1,7
	B - Ledvinky na slanině, rýže, kompot	1
	C - Kari bulgur s grilovaným krabím masem a zeleninou	1,4
	4 - Druhovú zelenina, salát řecký, dressing, pečivo	1,3,7,9

pátek 24.1.2025

Polévka:	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Vepřová krkovice, dušené zelí, houskový knedlík	1
	B - Bramborové knedlíky plněné švestkami, cukr, máslo	1
	C - Smažená zeleninová rýže s vaječnou amoletou, salát	3
	4 - Druhovú zelenina, salát čínské zelí s kukuřicí, dressing, pečivo	1,3,7,9

pondělí 27.1.2025

Polévka	Rajská s těstovinovou rýží	1
Hlavní jídlo	A Vepřová plec na kmínu, těstoviny, kompot	1
	B Fazolový guláš s vepřovým masem, rohlíky	1
	C Mrkvové placičky, brambor, salát	1
	4 Druhovú zelenina, salát sýrový s majonézou a kapií, dressing, pečivo	1,3,7,9

úterý 28.1.2025

Polévka	Hrachová	1,9
Hlavní jídlo	A Zahradnická sekaná pečeně, brambor, okurek	1,3,9
	B Těstoviny penne se sýrovou omáčkou a kuřecím masem	1,7
	C Pohanka s růžičkovou kapustou a uzeným tofu, salát	1,6
	4 Druhovú zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo	1,3,7,9

středa 29.1.2025

Polévka	Krkonošská kyselice	1
Hlavní jídlo	A Srbská vepřová kotletka, rýže	1
	B Zapékaná brokolice se šunkou a nivou, brambor, salát	1,3,7
	C Přírodní rybí filé, kukuřice s hráškem na páře, brambor	4
	4 Druhovú zelenina, salát vajíčkový, dressing, pečivo	1,3,7,9

čtvrtek 30.1.2025

Polévka		Slepičí vývar se strouháním a zeleninou	1,9
Hlavní jídlo	A	Smažený karbenátek, brambor, okurek	1
	B	Brynzové halušky se slaninou	1,7
	C	Valašský kontrabaš, čalamáda	1,9
	4	Druhovú zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,3,7,9

pátek 31.1.2025

Polévka		Ruský boršč	1,9
Hlavní jídlo	A	Bačovský vepřový řízek, brambor	1,7
	B	Palačinky s broskvemi a tvarohem	1,3,7
	C	Květákový mozeček, brambor, salát	3
	4	Druhovú zelenina, salát těstovinový, dressing, pečivo	1,3,7,9

studené jídlo možno vybrat místo hlavního jídla (polévka zůstává)

1.	Bulka s e smaženým sýrem, pórkem a dressingem na listu salátu	1
2.	Salát coleslaw, přírodní kuřecí plátek	3
3.	Těstovinový salát s kuřecím masem	1,7
4.	Zeleninová mísa (viz denní meny)	
5.	Kuřecí řízek, chléb, okurek	1
6.	Obložené bagety šunka sýr, zelenina 2 ks	1,7
7.	Pečená sekaná, chléb, hořčice, okurek	1,1
8.	Bageta s kuřecími smaženými řízečky, dressing, pórek	1,7
9.	Salát Cézár, pečivo (meníčko bez polévky)	1,7

Změna jídelníčku vyhrazena!!

Seznam potravinových alergenů

- 1) Obiloviny obsahující lepek-nejedná se o celiaki
- 2) Korýši a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 3) Vejce a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy)a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6) Sójové boby (sója)
- 7) Mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich-jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg,ml1/kg, vyjádřeno SO2
- 13) Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich